

JUILLET 2014

Extrait du livre du psychiatre américain : Dr Rick Strassman, *«DMT, la molécule de l'esprit»*, éditions Exergue, 2005.

### QU'EST-CE QUE LE DMT?

«Au cours des cinq années que dura le projet, j'ai administré approximativement quatre cents doses de DMT à soixante volontaires. Cette recherche a eu lieu à l'École de Médecine de l'Université du Nouveau Mexique, à Abulquerque, où j'exerçais la fonction de professeur maître assistant de psychiatrie. Je m'intéressai au DMT à cause de sa présence dans tout notre corps. Je croyais que la source de ce DMT était la mystérieuse glande pinéale [épiphyse], un organe minuscule situé au centre de notre cerveau. La médecine moderne sait peu de choses au sujet du rôle de cette glande, mais elle a une riche histoire 'métaphysique'. Descartes, par exemple, pensait que la glande pinéale était le 'siège de l'âme' et les traditions 'mystiques' orientales, voire occidentales, plaçaient notre centre spirituel suprême dans sa région. Ainsi, je me suis demandé si une excessive production de DMT de la glande pinéale était impliquée dans les états 'psychédéliques' naturels (non induits). Ils pouvaient consister en naissance, mort, et seuil de la mort, psychose, et expériences mystiques. Ce n'est que plus tard, alors que l'étude était déjà bien avancée, que je commençai aussi à considérer le rôle du DMT dans l'expérience 'd'enlèvement extraterrestre'.»  
(page 13)

### «Qu'est-ce que le DMT fait dans nos corps?»

«Le DMT est le plus simple des psychédéliques tryptamines. Comparé à d'autres molécules, le DMT est plutôt petit. Son poids est 188 «unités moléculaires» ce qui signifie qu'il n'est pas beaucoup plus gros que le glucose, le sucre élémentaire de notre corps, qui pèse 180, et qu'il est seulement dix fois plus lourd qu'une molécule d'eau, qui pèse 18. (À comparer avec le poids du LSD, 323, ou celui de la mescaline, 211.)

Le DMT est étroitement apparenté à la sérotonine, le neurotransmetteur que les psychédéliques affectent si largement. La pharmacologie du DMT est similaire à celle d'autres psychédéliques bien connus. Il affecte les sites récepteurs pour la sérotonine d'une façon très semblable à celle du LSD, de la psilocybine et de la mescaline. Ces récepteurs de la sérotonine sont répandus dans tout le corps; ils se trouvent dans les vaisseaux sanguins, les muscles, glandes et la peau.

Cependant, le cerveau est le lieu où le DMT exerce ses effets les plus intéressants. Là, des sites riches en récepteurs de la sérotonine, sensibles au DMT, sont impliqués dans l'humeur, la perception, et la pensée. Le cerveau refuse l'accès à la plupart des drogues et produits chimiques, mais il fait une exception remarquable pour le DMT. Ce n'est pas distordre la vérité que de dire que le cerveau «a faim» de lui.»  
(page 73)

«D'une certaine façon, le DMT est la «nourriture du cerveau», traité d'une façon similaire à celle dont le cerveau manie le glucose, sa précieuse source de combustible. Il fait partie d'un système à «grand rendement»; sitôt rentré, sitôt utilisé. Le cerveau transporte activement le DMT à travers son système de défense, et tout aussi rapidement, il le brise. C'est comme si le DMT était nécessaire pour maintenir une fonction cérébrale normale. C'est seulement quand les niveaux deviennent trop élevés pour un fonctionnement «normal» que nous commençons à passer par des expériences extraordinaires.»

(page 74)

«**Pourquoi fabriquons-nous du DMT dans notre corps?**»

«Ma réponse est : *«Parce que c'est la molécule de l'esprit.»*  
Qu'est-ce qu'est, alors, une molécule de l'esprit? Que doit-elle  
faire, et comment peut-elle le faire? Pourquoi le DMT est-il le  
premier candidat?»  
(page75)

«Pourquoi le DMT est-il un candidat si séduisant au rôle de molécule de  
l'esprit?

**Ses effets sont extraordinairement et pleinement psychédéliques.»**  
(page 76)

**N.B. :** -le caractère **gras** a été ajouté à la transcription