

Extrait du livre de : Philippe Sionneau, «Troubles psychiques en médecine chinoise, éditions Guy Trédaniel,2012 .

Le Po

L'ESPRIT CORPOREL

«SHEN ET Po

Le *Shen* dans son projet de vie doit s'investir dans une trame de vie (le *Jing*) pour se manifester dans une forme. Cependant, le *Shen* qui au départ est relié au «Grand Tout » doit s'en séparer pour s'individualiser. C'est le *Po* qui lui en donne la possibilité . Le *Shen* est une émanation impalpable du **Ciel**, il a besoin d'une forme palpable et individuelle provenant de la **Terre** pour se déployer, c'est le *Po* qui la lui offre.

Les Esprits terrestres : les *Gui* (*Kouei*)

Pour cela, le *Shen* va capter les esprits terrestres que sont les *Gui* pour mener à bien son incorporation et son individualisation. Le terme *Gui* peut être traduit par esprit malin, fantôme, démon...

La nature des *Gui* est opposée à celle des *Shen*.

Shen est d'origine Céleste, *Gui* d'origine terrestre.

Shen est bienfaisant, *Gui* malfaisant.

Shen est universel, *Gui* individuel.

Shen est divin, *Gui* démoniaque.

Shen est centrifuge, *Gui* centripète.

Shen est lumineux, *Gui* obscur.

Etc...

Nous pourrions définir les *Gui* comme étant des forces terrestres, centripètes, descendantes fixatrices, séparatrices, morbides, destructives et individualisantes.

Nous pouvons dire que le *Po* représente l'**utilisation des *Gui* par le *Shen*** pour générer un corps et une individualité, pour établir une période limitée d'expérimentation (durée de vie établie dans le mandat céleste) et pour programmer la mort.

Caractéristiques du *Po*

Le *Po* demeure dans le Poumon. C'est l'**aspect psychique du Poumon**. Le *Po* est le rayonnement **Métal** du *Shen* : descendant, densificateur, séparateur. C'est la **manifestation la plus matérielle, la plus terrestre de la conscience**.

Po et structure corporelle

Le *Po* (qui est un rassemblement par le *Shen* de *Gui* Terrestres qui, par nature, densifient, fixent, délimitent, séparent) détient la faculté d'organiser les limites et les structures de l'enveloppe corporelle spécifique d'un individu selon les impulsions du *Shen* et selon les plans et potentiels du *Jing*.

C'est la raison pour laquelle nous pourrions appeler le *Po* : l'esprit corporel.

Po, Poumon et Qi

La **tendance du *Po*** est de retourner au plus vite à la Terre, **de désirer la mort pour réintégrer le mouvement descendant des *Gui***.

Pour contrôler cette attirance, le *Po* est associé au Poumon (organe du haut du corps) et au *Qi*, (aspect *yang* par rapport à la forme *Yin*).

Po et Individualité

Comme nous l'avons dit plus haut, le *Shen* en se fixant dans une forme se sépare du «Grand Tout». Et c'est le *Po*, force séparatrice et individualisante (à cause de la nature des *Gui* qui le constitue) qui donne à l'être sa conscience égocentrique qui anime en lui le désir de vivre pour lui-même, et de se démarquer des autres. Nous pourrions dire que le ***Po* est un voile de la conscience qui crée momentanément une illusion de séparation avec le reste de l'univers pour permettre un type d'expérience particulier qu'est la vie humaine**. C'est la raison pour laquelle nous pourrions appeler le *Po* : l'esprit individualisant. »

(pages 47-48)

N.B. : Le caractère **gras** placé dans le texte a été ajouté à la transcription pour la clarté du sujet.