

Dr. Wayne W. Dyer, Changez vos pensées, changez votre vie, -la sagesse du Tao-

Editions Guy Trédaniel, 2009, p.53 et 58

DAO DE JING

5^{ème} verset

Lao Zi

«Le sage est comme le ciel et la terre :

Personne ne lui est particulièrement cher,

Et il ne voit personne d'un mauvais œil.

Il donne et donne encore, sans condition,

Offrant à tous ses trésors.»

• • •

«Aujourd'hui, aussi souvent que possible, choisissez d'approcher les gens ou les situations dans un esprit de parfaite impartialité en qui vous ferez confiance et qui guidera vos réactions.

Faites-le le plus souvent possible pendant toute une journée avec des individus, des groupes, des amis, des membres de la famille ou des inconnus. Créez de courtes phrases que vous répéterez en silence de façon continue pour vous rappeler d'aborder ces situations sans idées préconçues, telles que «*Tao, guide-moi*». Le fait de répéter régulièrement ce genre de phrases empêchera vos préjugés de refaire surface et vous procurera un sentiment de détente et d'ouverture vis-à-vis de tout ce qui pourra se produire au cours de ces moments d'impartialité.»