



# L'ACUPUNCTURE?

## ACUPUNCTURE AYURVÉDIQUE

Le docteur Frank Ros, auteur du livre « Acupuncture ayurvédique », parle de la tradition hindoue de l'acupuncture.

Il y fait mention d'un volume des Védas appelé « Suchi Veda », écrit il y a 3 000 ans, qui traite entièrement de l'acupuncture.

La médecine ayurvédique est d'approche globale aussi. Elle s'est transmise au Tibet puis en Chine et au Japon.

Le docteur Yeshi Donden, médecin tibétain du Dalaï Lama, affirme que l'utilisation de l'aiguille d'or a été communiquée d'abord aux savants Mongols, puis, aux Chinois, par la suite.

Cette tradition d'acupuncture fait le lien entre les méridiens d'énergie et les Nadis yogiques, (canaux subtils où s'écoule le Prana). Les chakras du ventre et du thorax correspondent aux Trois Réchauffeurs de la Médecine Traditionnelle Chinoise où siègent Vata (Vent), Pitta (Bile) et Kapha (Flegme). La notion des points d'acupuncture des méridiens, en correspondance avec les 5 éléments, Bois, Feu, Terre, Métal, Eau, est aussi d'origine védique selon le docteur Ros.

Il existe une école d'acupuncture ayurvédique en Australie, mais aussi en France, à Paris. Elle gagne à être connue.



**Christiane Rainville**

B. Sc. D. Ac.  
Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs  
du Québec

**Approche globale  
29 ans d'expérience**

**Traumas-Estrie  
1070, rue McManamy  
Sherbrooke  
819 563-4520**