



# L'ACUPUNCTURE?

## Qu'est-ce qu'un méridien d'énergie

La tradition chinoise reconnaît l'existence d'une **circulation d'énergie** dans le corps, à l'intérieur d'un **circuit** appelé **méridien**. Le **point d'acupuncture** est une concentration d'énergie sur le trajet du méridien. Il est reconnu que l'énergie emprunte son propre réseau de distribution, différent du trajet nerveux et de la circulation sanguine. Des **chercheurs français** ont réussi à **filmer** le trajet d'un **méridien** en injectant une substance radioactive sur un point d'énergie.



Voici, au niveau de la tête, le trajet de quelques méridiens. Sur le corps, il y a **12 méridiens principaux, bilatéraux** (d'où 24 en tout) plus **2 méridiens centraux** (1 en avant, 1 derrière).

## Les méridiens sont :

- 1) **Longitudinaux** (de haut en bas sur le corps ou inversement).
- 2) **Bilatéraux** (symétriques, de part et d'autre de la colonne vertébrale).
- 3) En partie **superficiels** (dans l'épiderme) en partie **profonde** (dans le muscle).
- 4) **Reliés entre eux** (et ils forment ainsi un circuit fermé).
- 5) Ou **commencés**, ou **terminés**, aux **membres**.



**Christiane Rainville**

B. Sc. D. Ac.

Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs  
du Québec

**Approche globale**  
**29 ans d'expérience**

**Traumax-Estrie**  
**1070, rue McManamy**  
**Sherbrooke**  
**819 563-4520**