



# L'ACUPUNCTURE?

## État asthmatique (asthme bronchique)

**Xiao Zheng**

*Ji, sexe masculin, 46 ans.  
Le patient se plaignait de  
crises répétées d'asthme  
et de toux depuis dix ans,  
souvent déclenchées par des  
changements climatiques.*

L'asthme bronchique tombe dans la catégorie large d'état asthmatique, et on l'attribue à une obstruction par glaires.

### TRAITEMENT

« Les principes du traitement consistèrent à réchauffer les poumons et à réduire les glaires, à renforcer la rate et à fortifier le Yang de la rate.

### RÉSULTATS

L'asthme et la toux furent améliorés au bout de dix jours de traitement, et le patient put se coucher sans avoir de difficulté à respirer. Toutefois, comme les reins sont la base de la constitution innée et contrôlent l'inspiration, il est difficile de restaurer les fonctions des poumons et de la rate lorsque la quintessence des reins est insuffisante. C'est pourquoi on appliqua la moxibustion à VC-4 (*guan yuan*) pour tonifier le Qi des reins.

Après encore deux semaines de traitements quotidiens, tous les symptômes s'étaient nettement améliorés et l'asthme était pratiquement guéri. Le patient n'avait plus de frissons, son appétit s'était amélioré, et ses selles étaient normales. Le traitement fut poursuivi pendant encore une semaine aux points VC-22 (*tian tu*), E-40 (*feng long*) et VC-4 (*guan yuan*), puis on considéra l'état du patient comme maîtrisé. Un contrôle pendant deux ans ne montra aucune récurrence ».

### Extrait du livre :

Acupuncture, observations cliniques en Chine, des auteurs Chen Jirui et Nissi Wang, éd. Satas, 1992 pp. 34-36

En Chine, une série de traitements comprend habituellement 10 à 15 séances, à raison d'une par jour, avec 3 à 5 jours d'interruption entre les séries, elle se fait à un rythme intensif.



**Christiane Rainville**

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs du Québec

Approche globale

Plus de 30 ans d'expérience

**65, rue Bowen Sud**

**Sherbrooke**

**819 563-4520**