



L'ACUPUNCTURE?

LE DAO

La représentation graphique de la polarité énergétique se fait par le « DAO » : c'est un cercle divisé en **deux hémicycles opposés mais complémentaires**, c'est-à-dire le yang (partie claire) et le yin (partie foncée).



Les **trois lois fondamentales du dao** sont :

1° **Aucun des deux demi-cercles n'est pur à 100 %**. Le yang contient une part de yin et le yin contient une part de yang.
2° Les deux polarités sont opposées mais complémentaires.

3° Les **polarités** sont en **perpétuel mouvement**. Elles se transforment l'une en l'autre.

Ce qui signifie :

1° Il y a toujours un peu d'ombre (point yin) durant le jour (cercle yang). Il y a toujours un peu de clarté (lune, étoile : point yang) durant la nuit (cercle yin). Et ceci se révèle véridique autant pour le monde extérieur que pour le monde psychique intérieur.

2° Pour que chaque vertu soit reconnue comme vertu, il faut que son contraire aussi existe. Ainsi, le bien ne pourrait exister si le mal n'était là pour le forcer à se manifester. La beauté ne pourrait être reconnue comme étant belle si la laideur n'existait pas.

3° Le jour se transforme progressivement en nuit et, de même, la nuit, en jour. Pour le monde intérieur : trop manifester une qualité devient un défaut, un défaut n'est qu'une qualité encore endormie, qui attend de germer.

Ces lois fondamentales régissent la circulation d'énergie du corps. Nous devons en tenir compte en acupuncture.



Christiane Rainville

B. Sc. D. Ac

Membre SPAAQ-CSN

28 ans d'expérience

Traumas-Estrie
1070, rue McManamy
Sherbrooke
819 563-4520