



# L'ACUPUNCTURE?

## La notion de correspondance utilisée dans le choix des points et des méridiens

Pour choisir les points et les méridiens, l'acupuncture **se sert de la notion de correspondance** des 5 éléments (le cycle des 5 dragons) en rapport aux régions du corps.

J'ai parlé des correspondances de l'élément feu il y a quelques semaines. Vous avez maintenant celles de chaque élément. Sur chaque méridien, il y a un point en rapport avec un des éléments. Un pour l'élément bois (dragon vert), un pour l'élément feu (dragon rouge), etc. Les points de cycle des 5 dragons sont couramment utilisés en acupuncture.



**Christiane Rainville**

B. Sc. D. Ac.  
Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs  
du Québec

Approche globale  
28 ans d'expérience

**Traumass-Estrie**  
**1070, rue McManamy**  
**Sherbrooke**  
**819 563-4520**

PHÉNOMÈNES		ÉLÉMENTS				
		BOIS (EST)	FEU (SUD)	TERRE (CENTRE)	MÉTAL (OUEST)	EAU (NORD)
NATURELS	SAVEURS	Aigre	Amer	Doux	Piquant	Salé
	TEINTS	Vert	Rouge	Jaune	Blanc	Noir
	ÉNERGIES	Vent	Chaleur	Humidité	Sécheresse	Froid
	ÉVOLUTION	Naissance	Croissance	Transformation (Adulte)	Déclin	Stagnation (Mort)
	SAISONS	Printemps	Été	Fin d'été	Automne	Hiver
HUMAINS	YIN-ORGANES	Foie	Cœur	Rate	Poumons	Reins
	YANG-ENTRAILLES	V.B.	I.G.	Estomac	G.I.	Vessie
	SENS	Yeux	Langue	Bouche	Nez	Oreilles
	COUCHES DU CORPS	Muscles	Vaisseaux	Chair	Peau et poils	Os
	SENTIMENTS	Colère	Joie	Soucis	Tristesse	Peur

V.B. : vésicule biliaire;

I.G. : intestin grêle;

G.I. : gros intestin.

**TABLEAU DE CORRESPONDANCE DES CINQ ÉLÉMENTS**