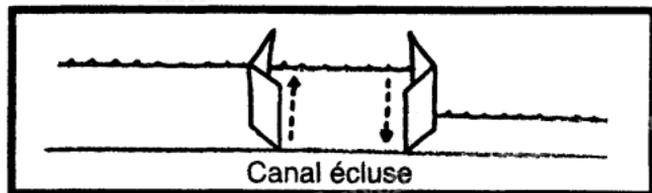




L'ACUPUNCTURE?

Comment l'aiguille d'acupuncture agit-elle?

L'aiguille d'acupuncture est **pleine** (non creuse comme l'aiguille médicale); il n'y a rien à injecter. L'aiguille **agit** donc de façon **mécanique** seulement sur la **rivière d'énergie** (le méridien) de façon à créer un **barrage** sur le réseau. Nous pouvons comparer son action à celle d'une **écluse**.



L'écluse sert à faire **varier, le niveau d'eau d'un canal** grâce aux valves de la porte qui laissent entrer ou sortir (selon les besoins) l'eau du canal.

Il est possible d'augmenter (tonifier le niveau d'énergie du méridien) ou, au contraire de le diminuer (dispenser) par :

- 1° l'**orientation** donnée à l'**aiguille** lors de son insertion par rapport à la direction d'écoulement de l'énergie (vers l'**extérieur** du corps ou vers l'**intérieur** du corps);
- 2° la **direction** donnée à la **rotation** de l'aiguille (vers la droite ou vers la gauche).

Chaque point d'énergie agit de façon spécifique sur une région du corps. En faisant varier les niveaux d'énergie (par l'**aiguille** ou par la pression du doigt) nous obtenons un **équilibre des fonctions énergétiques** suivi d'une amélioration des fonctions vitales du corps.



Christiane Rainville

B. Sc. D. Ac.

Membre de l'Ordre
des acupuncteurs
du Québec

Approche globale
28 ans d'expérience

Traumax-Estrie
1070, rue McManamy
Sherbrooke
819 563-4520