



# L'ACUPUNCTURE?

## Les différents types d'énergies

Il y a 3 sortes d'énergies :

- A) **cosmiques** (extérieures);
- B) **héréditaires**
- C) **nourricières**.

A) **Les énergies cosmiques** sont le vent, le froid, la chaleur, l'humidité, la sécheresse, le magnétisme, l'électricité. Lorsque le système de défense est faible, ces énergies externes peuvent pénétrer à l'intérieur des méridiens (les rivières d'énergies) et les perturber. Ainsi, la chaleur est néfaste aux cardiaques, la sécheresse nuit aux asthmatiques et l'humidité affecte les rhumatisants.

B) **Les énergies ancestrales** sont transmises par l'hérédité du code génétique.

C) **Les sources d'énergies nourricières** sont :

- 1° **les aliments solides et liquides** qui libèrent leur énergie lors de la digestion.
- 2° **L'oxygène**
- 3° **Les émotions et les pensées**, énergies nourricières du psychisme. La psychologie étudie comment mieux «s'alimenter» dans ce domaine.

Lorsqu'il y a une perturbation de la circulation des énergies à l'intérieur d'un méridien, cela se répercute sur l'organe correspondant à ce méridien. **L'acupuncture rétablit l'équilibre d'énergie** à l'intérieur d'un **méridien** perturbé, ce qui améliore la fonction vitale correspondant à ce méridien.



**Christiane Rainville**

B. Sc. D. Ac.

Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs  
du Québec

**Approche globale**  
**29 ans d'expérience**

**Traumias-Estrie**  
**1070, rue McManamy**  
**Sherbrooke**  
**819 563-4520**