



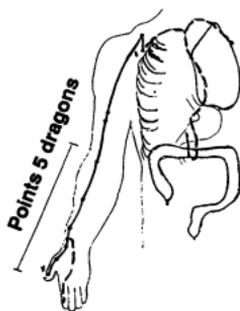
# L'ACUPUNCTURE?

## Le méridien du Poumon (Tai Yin de la main)

Chaque **ligne d'énergie** (méridien) porte le nom de l'**organe** par lequel elle passe. Toutefois, l'**acupuncture traditionnelle chinoise** nomme les méridiens selon les critères suivants :

- 1) La **polarité d'énergie** : Yang ou yin.
- 2) La **topographie**. Ex. : ligne la plus éloignée ou la plus proche du tronc.
- 3) Le **membre** que traverse le méridien : pied ou main.

Le **nom chinois** correspond mieux à la réalité du méridien dont le champ d'action dépasse largement l'organe énérgisé.



Ainsi, le **méridien du Poumon** s'appelle en chinois le **Tai (grand) Yin** (polarité négative) de la main.

Il agit sur le **poumon, le thorax, la gorge**. Sur le **gros intestin, l'estomac**, sur les **problèmes musculaires, névralgiques du bras** et de l'**avant-bras, face interne**, sur les **états psychiques** de tristesse, de mélancolie.

**Tai yin de la main**  
(**Méridien Poumon**)

Les points situés entre le coude et le pouce servent à **équilibrer le cycle d'énergie** illustré cet automne par les **5 dragons**.

Ce méridien est **centrifuge** (s'éloigne du corps) et comporte **11 points**. Il est bilatéral et symétrique comme chacun des 12 méridiens principaux. Il possède un **trajet superficiel** (trait continu) sur lequel nous pouvons piquer et un **trajet profond** (trait pointillé) non piqué par acupuncture.

(Chronique publicitaire)



**Christiane Rainville**  
B. Sc. D. Ac.  
Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs  
du Québec

**Approche globale**  
**29 ans d'expérience**

**Traumass-Estrie**  
**1070, rue McManamy**  
**Sherbrooke**  
**819 563-4520**