



L'ACUPUNCTURE?

Le méridien du Gros Intestin (Yang ming de la main)

Le méridien du Gros Intestin se nomme **yang** (polarité positive) **ming** (i.e. clarté, lumière, d'où lumineuse) de la main. Sur son trajet, il comporte le point le plus fréquemment utilisé en acupuncturo : le 4^e Gros Intestin. Ce point s'appelle « **He Gu** » (prononcer RoKou) et signifie le « **Fond de la Vallée** ». Il agit sur tous les méridiens **yang**, il est **source d'énergie** et est souvent choisi pour anesthésier.

L'indication du méridien Gros Intestin couvre les régions de la **tête**, la **face**, le **nez**, la **bouche**, les **dents**, la **gorge** et le **gros intestin**.



(Méridien Gros Intestin)
(yang ming de la main)

Les problèmes **musculaires**, **névralgiques** de la **main**, de l'**épaule**, de la **nuque** et du **bras**, face externe sont améliorés grâce à cette ligne d'énergie.

Les points équilibrant le cycle d'énergie des **5 éléments** (5 dragons) sont situés entre le coude et l'index. Le méridien est centripète et compte 20 points.

Dans le **choix de ses points**, l'acupuncture opère de 2 façons :

- 1) Piquer les **points locaux** situés dans la région affectée;
- 2) Piquer les **points distaux** éloignés de la région affectée.

Cela **se comprend** grâce à l'étude des **trajets** des méridiens qui s'aboutent les uns aux autres pour former un circuit fermé. Il ne faut pas s'étonner qu'un point de l'avant-bras améliore l'oreille, un de l'index agisse sur la gorge ou que l'acupuncteur **travaille sur le rein en piquant la cheville!**

(Chronique publicitaire)



Christiane Rainville

B. Sc. D. Ac.

Membre de l'Ordre
des acupuncteurs
du Québec

Approche globale
29 ans d'expérience

Traumias-Estrie
1070, rue McManamy
Sherbrooke
819 563-4520