



# L'ACUPUNCTURE?

## Le méridien de l'Estomac (yang ming du pied)

Le méridien de l'estomac porte le nom chinois de **Yang** (polarité positive) **Ming** (lumineux) de la **main**. Tout comme le méridien qui le précède (gros intestin ou yang lumineux de la main), il possède un **point capital d'énergie** : c'est le **point 36 Estomac**. Ce point agit sur tous les méridiens du corps situés du même côté que lui. Comme le méridien est bilatéral, piquer le 36 Estomac sur chaque jambe permet donc de régulariser l'énergie de tous les méridiens du corps.

Ce méridien possède **45 points**, il est **centrifuge** (s'éloigne du corps). Ses points d'action du **cycle des 5 dragons** (ou 5 éléments) se situent entre le genou et l'orteil. Son trajet superficiel est indiqué en **trait continu**, son trajet profond, en **traits pointillés**.



**Christiane Rainville**

B. Sc. D. Ac.

Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs  
du Québec

**Approche globale**  
**29 ans d'expérience**

**Son champ d'action est très vaste :**

1. Le **nez**, les yeux, les joues, les dents.
- 2 - Le thorax, le coeur, les poumons, les **organes digestifs**, le système urogénital.
- 3- Les **membres inférieurs** (circulation du sang, muscles, nerfs).
- 4- Les dérèglements d'ordre **psychique** : insomnie, stress, angoisse.

**Traumas-Estrie**  
**1070, rue McManamy**  
**Sherbrooke**  
**819 563-4520**

