



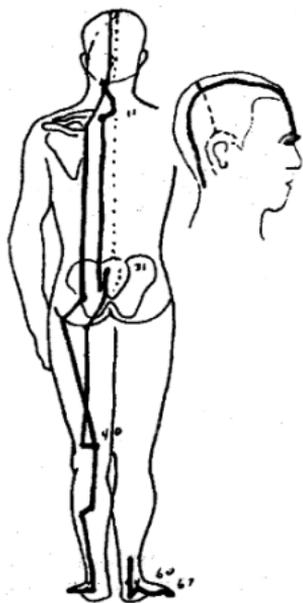
# L'ACUPUNCTURE?

## Le méridien Vessie

(Tai Yang du pied)

Le **méridien Vessie** se nomme en **chinois** « **Tai** (grand) **Yang** » (polarité positive) **du pied**. C'est le circuit **le plus long** du corps : il couvre, toute la face postérieure, de la tête aux pieds. C'est le seul méridien principal à traverser le dos. C'est aussi le trajet d'énergie le plus fréquemment utilisé en acupuncture. Ses points les plus connus sont les 11°, 31°, 40° et 60°.

L'**action** du méridien Vessie est **générale**. Il répond sur chaque organe qu'il rencontre le long de son circuit :



Méridien Vessie

En **trait plein** : circuit superficiel de l'énergie. en **trait pointillé** : circuit profond non piqué par acupuncture. Ce méridien **centrifuge** compte **67 points**. L'équilibre du **cycle des 5 dragons** se fait entre le genou et le petit orteil.

(Chronique publicitaire)



**Christiane Rainville**

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs  
du Québec

1° Action sur les **douleurs musculaires et névralgiques de la tête, du cou, de la gorge, des épaules.**

2° Amélioration des **s y s t è m e s respiratoire, digestif, urogénital.**

3° Régression des **douleurs musculaires et névralgiques du dos, des membres inférieurs.**

4° Équilibre du **psychisme** et du **système nerveux** : contre le **stress, l'épuisement, l'insomnie.**

**Approche globale**  
**29 ans d'expérience**

**Traumass-Estrie**  
**1070, rue McManamy**  
**Sherbrooke**  
**819 563-4520**