



# L'ACUPUNCTURE?

## Le méridien Triple-Réchauffeur

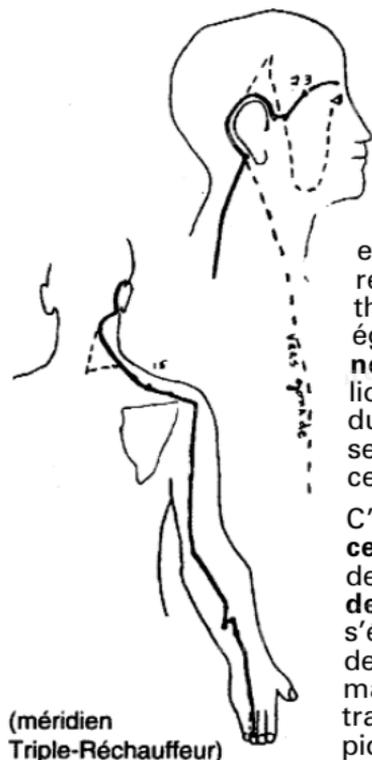
(Shao yang de la main)

Le méridien **Triple-Réchauffeur** se nomme en **chinois « Shao (petit) Yang (polarité positive) de la main »**. Il est le père de l'énergie et père du yang en particulier, car il commande les 3 sources principales d'énergie (d'où 3 réchauffeurs) : 1° La **respiration**, 2° La **digestion**, 3° La **fonction sexuelle** et **l'élimination** des déchets.

En plus d'énergiser ces fonctions vitales de l'organisme, le méridien Triple-Réchauffeur corrige les **dysfonctions** situées sur la partie **latérale** de la **tête**, des yeux, des oreilles et de la gorge.

Il agit sur les problèmes musculaires et névralgiques de l'**épaule, du bras** (face externe) et de l'**hypochondre** région latérale du thorax. Il nourrit également le **système nerveux**, d'où l'amélioration du sommeil, du stress, de l'anxiété, par l'utilisation de ce circuit.

C'est un méridien **centripète** composé de **23 points**. Le **cycle des 5 dragons** s'équilibre par le trajet de l'avant-bras et de la main. En pointillé, trajet profond, non piqué par acupuncture.



**Christiane Rainville**

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs  
du Québec

**Approche globale**  
**29 ans d'expérience**

**Nouvelle adresse**  
**65, rue Bowen Sud**  
**Sherbrooke**  
**819 563-4520**