



L'ACUPUNCTURE?



Le méridien Vésicule Biliaire (ShaoYang du pied)

Le méridien Vésicule Biliaire se nomme en chinois « **Shao** (petit) **Yang** (polarité positive) **du pied** ». Le **34e point** de ce circuit est très fréquemment piqué, car il répond sur les **muscles** situés du même côté que le méridien. Il faut se rappeler que chaque méridien principal est bilatéral, c'est-à-dire qu'il possède une contrepartie symétrique de part et d'autre de la ligne centrale du corps. D'où la puncture du 34 vésicule biliaire des deux jambes envoie de l'énergie à tous les muscles du corps.

Cette ligne d'énergie **réagit** sur :

1° Les **yeux**, les **oreilles**, la **tête** (elle est particulièrement efficace contre les **céphalées** et les **migraines**).

2° Les **articulations**, les **muscles**, les **nerfs** de la partie latérale de la **poitrine**, des **côtes**, de l'**hypochondre**, de la **cuisse**, de la **jambe**, du **pied**.

Il est à noter que l'**ablation de la vésicule biliaire** n'empêche nullement le recours à ce méridien.

Le circuit est **centrifuge** et comporte **44 points**. En **trait plein**, circuit superficiel de l'énergie, en **trait pointillé**, circuit profond non piqué par acupuncture.

Le **cycle des 5 dragons** s'équilibre entre le genou et l'orteil.

Christiane Rainville

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre
des acupuncteurs
du Québec

Approche globale
29 ans d'expérience



Méridien Vésicule Biliaire

Nouvelle adresse
65, rue Bowen Sud
Sherbrooke
819 563-4520