



# L'ACUPUNCTURE?



## Le méridien Vésicule Biliaire (ShaoYang du pied)

Le méridien Vésicule Biliaire se nomme en chinois « **Shao** (petit) **Yang** (polarité positive) **du pied** ». Le **34e point** de ce circuit est très fréquemment piqué, car il répond sur les **muscles** situés du même côté que le méridien. Il faut se rappeler que chaque méridien principal est bilatéral, c'est-à-dire qu'il possède une contrepartie symétrique de part et d'autre de la ligne centrale du corps. D'où la puncture du 34 vésicule biliaire des deux jambes envoie de l'énergie à tous les muscles du corps.

Cette ligne d'énergie **réagit** sur :

1° Les **yeux**, les **oreilles**, la **tête** (elle est particulièrement efficace contre les **céphalées** et les **migraines**).

2° Les **articulations**, les **muscles**, les **nerfs** de la partie latérale de la **poitrine**, des **côtes**, de l'**hypochondre**, de la **cuisse**, de la **jambe**, du **pied**.

Il est à noter que l'**ablation de la vésicule biliaire** n'**empêche nullement le recours à ce méridien**.

Le circuit est **centrifuge** et comporte **44 points**. En **trait plein**, circuit superficiel de l'énergie, en **trait pointillé**, circuit profond non piqué par acupuncture.

Le **cycle des 5 dragons** s'équilibre entre le genou et l'orteil.

**Christiane Rainville**

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs  
du Québec

**Approche globale**  
**29 ans d'expérience**

**Nouvelle adresse**  
**65, rue Bowen Sud**  
**Sherbrooke**  
**819 563-4520**



**Méridien Vésicule Biliaire**