



# L'ACUPUNCTURE?

## LE MÉRIDIEN DU FOIE

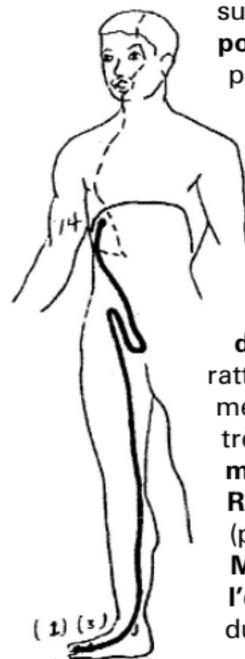
(Jue Yin du pied)

Le méridien du foie se nomme en **chinois** : « **Jue** (fin étouffée), **Yin** (polarité négative) **du pied** ». Le point le plus utilisé est le **3e du foie**. Ce point est une « source d'énergie » pour tous les organes vitaux : foie, reins, poumons, coeur, sang.

Ce méridien est une véritable **rivière d'énergie sexuelle**, tout comme le méridien « rate » et « pancréas ». Son trait fondamental sera donc d'**améliorer** les **organes urogénitaux**. Mais il agira aussi sur le **foie**, la **vésicule biliaire**, l'**estomac**, le **gros intestin**, l'**abdomen** en général. Il répondra aussi sur le **membre inférieur**, partie interne (muscles, nerfs, tendons, articulations).

La circulation d'énergie est **centripète** et comporte **14 points**. En trait plein, trajet superficiel de l'énergie; en **trait pointillé**, trajet profond, non piqué par acupuncture. L'équilibre du **cycle des 5 dragons** se fait entre les genoux et le gros orteil.

Méridien du Foie



Avec ce 12<sup>e</sup> méridien, nous terminons la description des méridiens principaux bilatéraux. Il existe une **soixantaine**

**de méridiens secondaires** rattachés à ceux-ci. Parmi ces méridiens secondaires, deux sont très importants, les **2 lignes médianes du corps** : 1<sup>o</sup> **Méridien Ren Mai**, mère de l'énergie Yin (partie antérieure du corps); 2<sup>o</sup> **Méridien Du Mai**, père de l'énergie Yang (partie postérieure du corps, sur la colonne).

(Chronique publicitaire)



**Christiane Rainville**

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs  
du Québec

**Approche globale**  
**29 ans d'expérience**

**Nouvelle adresse**  
**65, rue Bowen Sud**  
**Sherbrooke**  
**819 563-4520**