



# L'ACUPUNCTURE?

## LE MÉRIDIEN « VAISSEAU GOUVERNEUR »

L'appellation chinoise de ce vaisseau est « Du » (prononcer « tout ») « Mai » (prononcer « my » en anglais). « Du » signifie « **tête capitale** » et « Mai » **vaisseau**. Pour une deuxième fois, le nom français choisi correspond bien à la réalité du méridien. Tout comme le méridien précédent « Ren Mai », le vaisseau-gouverneur est un méridien autoroute qui sert de « grand-père » aux méridiens principaux. Sa polarité est yang. Il circule le long de la **ligne postérieure médiane** du corps. (Il suit la colonne vertébrale).

L'action de cette ligne d'énergie est générale, elle touche **toutes les fonctions du corps**.

1- **Le long du coccyx et des vertèbres lombaires** : contrôle des organes génitaux-urinaires, et des membres inférieurs (muscles, nerfs).

2- **Le long des vertèbres dorsales jusqu'à mi-hauteur de l'omoplate** : contrôle des organes digestifs.

3- **Le long des vertèbres cervicales et des premières dorsales** : contrôle des systèmes cardiaque et pulmonaire, et des glandes endocrines.

4- **Énergisation du système nerveux** (agit sur le sommeil, le stress).

Le méridien comprend **28 points**. Les plus usuels sont le 3° et le 20°. En **trait plein**, trajet superficiel de l'énergie. En **trait pointillé**, trajet profond, non piqué par acupuncture. Circuit unique, non bilatéral.



Méridien  
«Du Mai»

(Chronique publicitaire)



**Christiane Rainville**

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs  
du Québec

**Approche globale**  
**29 ans d'expérience**

**Nouvelle adresse**  
**65, rue Bowen Sud**  
**Sherbrooke**  
**819 563-4520**