



# L'ACUPUNCTURE?

## Le matériel d'acupuncture



Pour régulariser l'énergie, l'acupuncteur utilise généralement un de ces **4 types** d'intervention :

- 1- **Le laser** : jet de lumière, en phase, appliqué sur les points d'acupuncture, non douloureux, mais moins couramment employé.
- 2- **Les stimulateurs électriques** : appliqués directement sur les points d'acupuncture ou branchés sur les aiguilles.
- 3- **Les moxas** : bâtons de chaleur appliqués au-dessus des points d'acupuncture. Ils sont faits avec de l'armoise compactée ou avec des bâtons de charbon sans odeur et sans fumée.
- 4- **Les aiguilles** : principal outil d'intervention. Il y a de nombreux types d'aiguilles, plaquées or ou en argent ou en acier, ou avec un manchon en cuivre, de diamètres et de longueurs différents et dont la **torsade du manchon** est **particulière** à la technique privilégiée lors des **manipulations** d'aiguilles : rotation, grattage, insertion avec ou sans tube.

Il existe aussi des **aiguilles de pression** très courtes, pour l'oreille, qui peuvent être laissées en place pour deux semaines. Enfin, il y a le marteau d'aiguilles, appelé **fleur de prunier**, permettant une action simultanée de 7 aiguilles, soit dispersées, soit groupées.



**Christiane Rainville**

B. Sc., Ac.  
Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs  
du Québec

**Approche globale**  
**29 ans d'expérience**

**Nouvelle adresse**  
**65, rue Bowen Sud**  
**Sherbrooke**  
**819 563-4520**