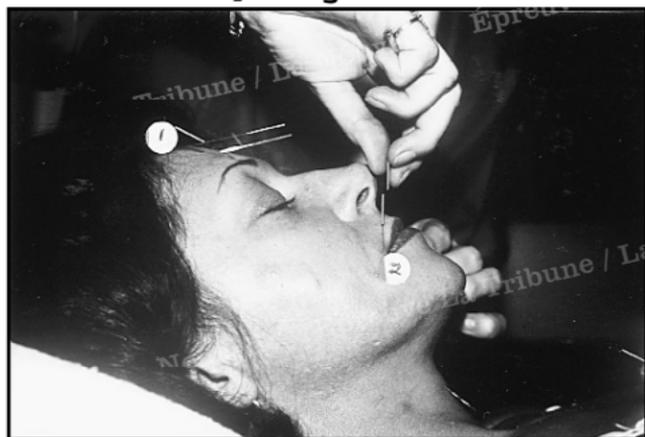




L'ACUPUNCTURE?

Est-ce que ça fait mal ?



Christiane Rainville

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre
des acupuncteurs
du Québec

L'aiguille d'acupuncture est fine : de la grosseur d'une épine de cactus (de 0,20 mm à 0,45 mm). Elle est flexible et pleine (car il n'y a rien à injecter), donc moins sensible que l'aiguille médicale, creuse et rigide.

De plus, la douleur diminue de moitié avec l'emploi du tube d'insertion des aiguilles (méthode douce) que j'utilise.

Sur certains points piqués, apparaissent une rougeur et un picotement. Sur d'autres, une réaction de pression ou d'engourdissement se manifeste. C'est la sensation de l'énergie.

Certaines régions du corps sont plus sensibles : les doigts, les orteils, la figure (non la tête), des aiguilles japonaises plus fines au point d'insertion, donc plus insensibles, peuvent être utilisées sur ces points. La piqûre est semblable à celle d'un maringouin ou à la pression de l'ongle sur la peau. Vérifiez-le, est-ce que ça fait trop mal?

**Approche globale
29 ans d'expérience**

**Nouvelle adresse
65, rue Bowen Sud
Sherbrooke
819 563-4520**