



L'ACUPUNCTURE?

LES POINTS DE SOURCE « YANG » DE LA MAIN

Les points Source « yang » de la main sont le **4e Intestin Grêle** (méridien Grand yang de la main), le **4e Triple Réchauffeur** (méridien Petit yang de la main) et nous reconnaissons, pour l'avoir déjà présenté, le **4e Gros Intestin** (méridien yang lumineux de la main). Voir l'illustration de la main droite, ci-dessous.

Le « He Gu » (4GI) est non seulement l'équilibreur d'énergie du méridien Gros intestin, mais en plus **il ajuste l'énergie de tous les méridiens yang** (les 3 de la main, plus les 3 du pied). Il est un corollaire du 3e point du méridien Foie qui commande tous les méridiens yin.

Nous comprenons mieux maintenant la grande importance de ce point d'énergie.

Vous pouvez masser ces points Source lors de **problèmes musculaires du bras et de l'épaule**. Les points 4TR et 4IG sont indiqués, en particulier, pour les fonctions de l'**oreille** et de la **partie latérale de la tête**.



Christiane Rainville

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre
des acupuncteurs
du Québec

**Approche globale
30 ans d'expérience**

**Nouvelle adresse
65, rue Bowen Sud
Sherbrooke
819 563-4520**