



L'ACUPUNCTURE?

LES POINTS « MU » (SUITE)

Les points « Mu » ou Héault, équilibrent le « yin » et le « yang » des méridiens. Ils font partie des principaux points d'énergie utilisés en acupuncture, avec les points Source (déjà vus), les points « shu » et les points « 5 éléments ». Sur la face antérieure, partie inférieure du tronc, nous retrouvons les 6 points « Mu » suivants.

Points « Héault »	Organe-viscère
12e méridien vaisseau conception (12 V.C.)	estomac
25e méridien vésicule biliaire (25 V.B.)	rein
25e méridien estomac (25E)	gros intestin
5e méridien vaisseau conception (4 V.C.)	fonction « Trois réchauffeurs »
4e méridien vaisseau conception (4 V.C.)	intestin grêle
3e méridien vaisseau conception (3 V.C.)	vessie

La fonction « Trois réchauffeurs » commande les 3 sources d'énergie : 1^o respiration, 2^o digestion, élimination, 3^o énergie sexuelle. Pour repérer facilement les points du vaisseau conception, se servir des repères visuels.

Fig. : point « Mu »

- 5 V.C. au 3/5 entre le nombril et le pubis
- 12 V.C. à mi-distance entre le nombril et le sternum
- 4 V.C. au 2/5 entre le nombril et le pubis
- 25 V.B., à la taille, carrément sur le côté du corps
- 25 E, à la hauteur du nombril, à l'extérieur du muscle grand droit

(Chronique publicitaire)



Christiane Rainville

B. Sc., Ac.
Membre de l'Ordre
des acupuncteurs
du Québec

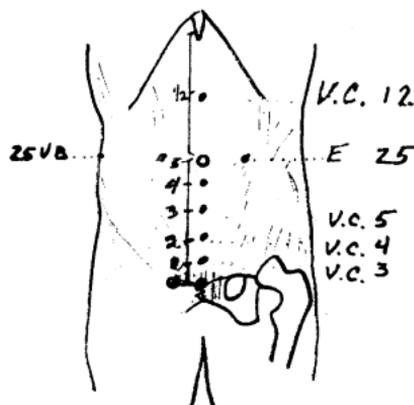


Fig. : points « Mu »

Approche globale
30 ans d'expérience

Nouvelle adresse
65, rue Bowen Sud
Sherbrooke
819 563-4520