



L'ACUPUNCTURE?

LES POLARITÉS YIN ET YANG

Pour choisir les points d'acupuncture, nous devons déterminer la polarité d'énergie. Voyons donc comment appliquer les lois taoïstes à travers l'acupuncture. Brosareello, dans son « **Abrégé d'acupuncture** » explique qu'il faut situer d'abord les composantes **yin** (réceptive - négative) et **yang** (émettrice - positive) d'un individu (voir tableau 1).

Par la suite, nous déterminerons la nature yin ou yang du déséquilibre énergétique (par exemple, pour la douleur, voir tableau 2).

Enfin à l'aide des correspondances des **5 éléments** dont nous avons déjà parlé, nous situons quel méridien est affecté et s'il l'est **par excès** ou **par insuffisance d'énergie**.

Source : Jean Brosareello, « **Abrégé d'acupuncture** », Masson, 1979.



Christiane Rainville

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre
des acupuncteurs
du Québec

TABLEAU 1 YIN YANG

apathie parle bas gras	excitation parle haut mince
yeux bleus chevelu vieux	yeux noirs chauve jeune
somnolent règles abondantes peu de barbe	insomniaque règles courtes barbe fournie
préfère le calme fatigue timide	aime le bruit tonique aisance
nocturne triste transpire beaucoup	diurne gai transpire peu
améliore l'été urine beaucoup	amélioré l'hiver urine peu

TABLEAU 2 DOULEUR YIN DOULEUR YANG

ancienne profonde	récente superficielle
améliorée par le mouvement, la pression	aggravée par le mouvement, la pression
diffuse avec oedème fixe	localisée sans oedème erratique
avec parésie permanente nocturne	avec contracture intermittente diurne

Approche globale
30 ans d'expérience
Nouvelle adresse
65, rue Bowen Sud
Sherbrooke
819 563-4520