



# L'ACUPUNCTURE?

## LA NOTION DE VIDE ET DE PLÉNITUDE

Pour choisir les points d'acupuncture, nous devons : 1° évaluer les énergies yin et yang comme nous l'avons vu à la dernière chronique 2° déterminer s'il y a vide d'énergie ou plénitude d'énergie (voir le tableau suivant).

La plénitude résulte d'une attaque externe de facteurs pathogènes, i.e. le vent (l'air transportant les microbes). Cette plénitude d'énergie externe se transforme en plénitude interne si l'énergie défensive est faible. Ce vent peut être froid, chaud ou humide, ce qui s'évalue aussi lors de l'entrevue.

Le vide d'énergie se subdivise en vide de yang, vide yin, vide Qi (prononcer tchi), vide de sang.



**Christiane Rainville**

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs  
du Québec

**Approche globale  
30 ans d'expérience**

<b>VIDE</b>	<b>PLÉNITUDE</b>
problème chronique	crise aiguë
fièvre vespérale (vide de yin)	fièvre légère (vent froid) forte fièvre (vent chaud)
transpiration abondante	transpiration légère
douleurs soulagées à la pression	douleurs aggravées à la pression
urine pâle, abondante	urine foncée, rare
incontinence	miction difficile
aliments non digérés dans les selles	constipation
pouls vide, faible	pouls plein, fort
langue pâle, peu d'enduit	enduit lingual, gras, épais

**Nouvelle adresse  
65, rue Bowen Sud  
Sherbrooke  
819 563-4520**