



L'ACUPUNCTURE?

LA NOTION DU SANG EN MÉDECINE CHINOISE

Les Chinois ont découvert la notion de la circulation sanguine trois siècles avant les Occidentaux et avant Harvey, l'auteur officiel de cette découverte selon les encyclopédies. Ils savent que le sang nourrit et humidifie les tissus organiques, qu'il provient du Qi (de l'énergie) des aliments, via la digestion. Mais pour eux, la fonction du sang est plus vaste car le sang transporte aussi le Qi. Et il existe une réciprocity entre le Qi et le sang. En effet, le sang donne naissance au Qi. Le sang est la mère du Qi. Mais le Qi produit aussi le sang via les aliments et la respiration, il le propulse et le retient dans les vaisseaux. Le Qi est le père du sang. Le Qi est plus yang et le sang est plus yin.

Sur le plan de la pathologie énergétique, il y a donc une certaine ressemblance entre le vide de Qi et le vide de sang. Mais en général, le vide de Qi est plus près du vide de yang et le vide de sang, plus près du vide de yin.

VIDE DE QI	VIDE DE SANG
Visage pâle	Visage pâle, terne, fané
Fatigue	Amaigrissement
Voix faible	Engourdissement
Respiration courte (essoufflement)	Vertige



Christiane Rainville

B. Sc., Ac.
Membre de l'Ordre
des acupuncteurs
du Québec

**Approche globale
30 ans d'expérience**

**65, rue Bowen Sud
Sherbrooke
819 563-4520**