



# L'ACUPUNCTURE?

## Le climat humide nuit aux énergies de la rate et du pancréas



**Christiane Rainville**

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs  
du Québec

Nous avons expliqué déjà que l'énergie climatique peut affecter les méridiens d'énergie. Ainsi, le vent nuit au foie, la chaleur nuit au coeur et le froid aux reins, la sécheresse aux poumons et l'humidité à la rate et au pancréas. Évidemment le climat affecte les énergies de ces organes lorsqu'elles déclinent.

Les personnes possédant un état général de vide de yang sont affectées par le froid humide, l'hiver. Et celles qui ont un état général de vide de yin sont affectées par la chaleur humide l'été. Dans ces deux cas, il y a des signes communs, le teint jaune, les membres lourds, l'absence de soif, la nausée, la fatigue.

**Approche globale  
30 ans d'expérience**

<b>Froid : humidité de la rate</b>	<b>Chaleur : humidité de la rate</b>
Ballonnement, soulagé par la chaleur	Vomissement fièvre légère
Diarrhée	Diarrhée avec selles brûlantes
Tête lourde	Mal de tête

**65, rue Bowen Sud  
Sherbrooke  
819 563-4520**