



# L'ACUPUNCTURE?



**Christiane Rainville**

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs  
du Québec

## Les syndromes du poumon

L'organe poumon peut subir deux types de déséquilibres d'énergie vide ou plénitude. Le **vide d'énergie** est dû à une fatigue générale ou à un surmenage. Non traité, il prédispose à la **plénitude d'énergie** qui résulte d'une agression du poumon par les agents pathogènes externes tels que le vent, le froid, la sécheresse, l'humidité.

Vide de Qi du poumon	Vide de yin du poumon
<ul style="list-style-type: none"><li>• Fatigue</li><li>• Essoufflement</li><li>• Voix faible</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Perte d'appétit, amaigrissement</li><li>• Respiration courte</li><li>• Crachats épais, peu abondants, parfois mêlés de sang</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Toux asthmatique</li><li>• Teint pâle</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Toux sèche</li><li>• Pommettes rouges</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Transpiration spontanée</li><li>• Crainte du froid</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Transpiration nocturne, fièvre vespérale</li><li>• Pieds et mains chauds, bouche sèche</li></ul>

Approche globale  
30 ans d'expérience

65, rue Bowen Sud  
Sherbrooke  
819 563-4520