



L'ACUPUNCTURE?

Les syndromes plénitudes du poumon

Lorsque l'énergie de défense faiblit, les énergies climatiques peuvent pénétrer l'organe poumon et perturber l'énergie interne. C'est ce que les Chinois appellent une attaque externe d'énergie perverse. Elles sont de 5 types : **attaques de vent froid** (l'hiver), **de vent chaud** (l'été), **de vent sec** (l'automne), **de vent humide froid** et enfin de **vent humide chaud**. En médecine occidentale, ces syndromes se rencontrent dans les cas d'attaques microbiennes, par exemple la grippe. La grippe résulte donc d'un de ces 5 syndromes énergétiques.



Christiane Rainville

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre
des acupuncteurs
du Québec

**Approche globale
30 ans d'expérience**

Attaques du poumon par vent froid

- Toux
- Nez bouché
- Rhinorrhée claire
blanche

- Céphalée
- Courbatures
- Crainte du froid

- Respiration courte
- Absence de
transpiration

Attaques du poumon par vent chaud

- Toux
- Gorge douloureuse
- Rhinorrhée jaune
épaisse

- Soif
- Constipation, oligurie
- Fièvre

- Respiration bruyante
- Transpiration

**65, rue Bowen Sud
Sherbrooke
819 563-4520**