



# L'ACUPUNCTURE?

## L'ATTAQUE DU POUMON PAR LA SÉCHERESSE, L'HUMIDITÉ

Lorsqu'en automne, le climat sec sévit ou lorsqu'il y a une trop grande sécheresse à la maison, les liquides du poumon diminuent et provoquent le syndrome énergétique : **la sécheresse blesse le poumon.**

Par ailleurs, lorsqu'il y a un vide d'énergie Qi de la rate ou qu'une attaque microbienne se produit dans un climat humide froid, le poumon produit alors plus de mucus provoquant le syndrome énergétique : **le poumon encombré par les mucosités de l'humidité.**

### La sécheresse blesse le poumon

- Toux sèche peu productive
- Mucosités collantes difficiles à expectorer
- Douleurs thoraciques lors de toux forte
- Fièvre, crainte du froid et du vent, maux de tête

### Le poumon encombré par les mucosités et l'humidité

- Toux
- Mucosités abondantes, fluides, blanches, faciles à expectorer (humidité-froid)
- Poitrine oppressée
- Respiration difficile



**Christiane Rainville**

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs  
du Québec

Approche globale  
30 ans d'expérience

**65, rue Bowen Sud  
Sherbrooke  
819 563-4520**