



# L'ACUPUNCTURE?

## Les pensées chinoises et hindoues



**Christiane Rainville**

B. Sc., Ac.

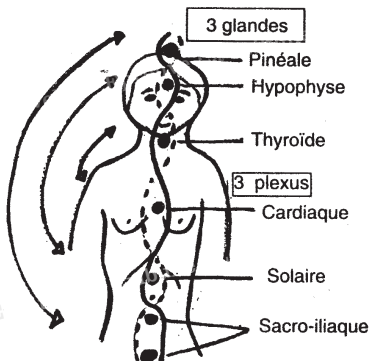
Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs  
du Québec

Le propre de la pensée hindoue est l'étude du yoga. Les points fondamentaux sur lesquels repose le yoga sont les suivants :

1. Il existe deux courants d'énergie, opposés et complémentaires, circulant à l'intérieur de la colonne et appelés « Ida » et « Pingala »; plus un courant central « Sushumna ».
2. Ida et Pingala s'entrecroisent à certains niveaux du corps pour former 7 centres d'énergie nommés « chakras ».

**Approche globale**  
**31 ans d'expérience**

**65, rue Bowen Sud**  
**Sherbrooke**  
**819 563-4520**



**Fig. 1 Les chakras**

3. Chacun des centres correspond :

- a) à une glande ou à un plexus nerveux;
- b) à un des 7 corps de l'homme (physique, éthérique, astral, mental, causal, bouddhique, atmique);
- c) à une démarche de méditation yogique particulière.

Les Hindous fusionnent généralement le corps d'énergie (traité en acupuncture) et le corps physique, d'où 3 chakras supérieurs opposés et complémentaires aux 3 chakras inférieurs. Nous constatons le lien avec la pensée chinoise : 1. la sinusoïde du Dao. 2. les énergies opposées et complémentaires. 3. les deux cultures emploient le yoga pour équilibrer l'énergie. Le yoga chinois s'appelle Qi Gong.

Les Hindous rejoignent aussi les Chinois avec le symbole du Lingam qui représente les deux principes : masculin : la verticale (émissive); féminin : la coupe (réceptive).



**Fig. 2 LINGAM**