



L'ACUPUNCTURE?

LES PENSÉES CHINOISE ET TIBÉTAINE

Le médecin du Dalai Lama actuel (jusqu'en 1959 et de 1980 à 1998, à sa mort) Tendzin Tcheudrak, dans son autobiographie, « Le palais des arcs-en-ciel » écrit que les autorités chinoises, après 16 ans d'incarcération, devant sa capacité à résister à ses conditions de vie, sont venues le consulter comme médecin acupuncteur et lui ont, par la suite, construit un hôpital pour qu'il retransmette ses connaissances avant de le libérer.

L'histoire de la science médicale tibétaine, le « gSo-Rig Cho Jung » mentionne que « les savants mongols doivent leurs connaissances de l'acupuncture aux Amchi tibétains et qu'ils la communiquèrent à leur tour aux chinois ». C'est ce qu'explique le Dr Yeshi Donden, de Dharamsala, en Inde, cité dans le livre de Tom Dummer, « Médecine tibétaine et thérapie holistique ».

Il y a donc de nombreux regroupements entre les deux pensées. Les deux utilisent le yoga et ont une approche globale. Le Qi gong est le yoga chinois. Le yoga tibétain est de culture bouddhiste et se base sur le Stûpa, qui représente les 5 éléments en relation avec les chakras et les glandes endocrines. Ces 5 éléments sont comparables aux 5 éléments chinois.

- Ether - Feu
- Air - Métal
- Feu - Terre
- Eau - Eau
- Terre - Bois

De plus, les éléments Ether et Air forment un lingam, représentant les 2 polarités (yang, la flamme, yin, la coupe), d'où la notion du Dao chinois.

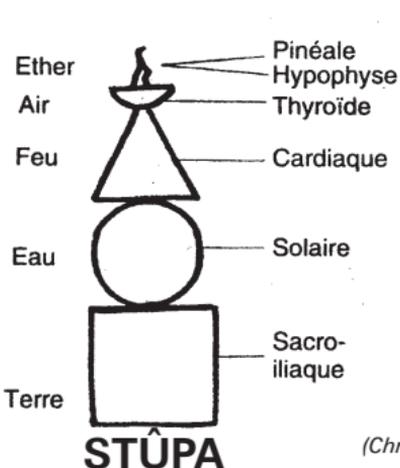


Christiane Rainville

B. Sc., Ac.
Membre de l'Ordre
des acupuncteurs
du Québec

**Approche globale
31 ans d'expérience**

**65, rue Bowen Sud
Sherbrooke
819 563-4520**



GLANDES

PLEXUS

Les Tibétains dont la culture est bouddhiste (et non chinoise) utilisent le STÛPA qui résume les 5 éléments des chakras. C'est un autre dénominateur commun avec le DAO.