



(Chronique publicitaire)

L'ACUPUNCTURE?

LA TOUX EN MÉDECINE TRADITIONNELLE ORIENTALE

L'intérêt de la médecine traditionnelle orientale est qu'elle tient compte du terrain, de l'état de l'individu pour le traitement d'une maladie. Par exemple, pour la toux, il y a 4 types possibles d'énergie :

1. Attaque de vent froid
3. Excès de mucus au poumon

2. Attaque de vent chaud
4. Vide de yin du poumon



**Christiane
Rainville**

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre
des acupuncteurs
du Québec

**Approche globale
Plus de 30 ans
d'expérience**

65, rue Bowen Sud
Sherbrooke
819 563-4520

306553

Toux (Ke Sou)			
Attaque de vent froid	Attaque de vent chaud	Agression du poumon par mucosités et humidité	Yin vide du poumon
Mucosités claires et blanches	Mucosités épaisses et jaunes	Beaucoup de mucosités blanches	Peu de mucosités ou présence de sang dans les mucosités
Maux de tête	Maux de tête	Sensation d'oppression dans la poitrine	Crachats de sang
Irritation de la gorge	Douleurs à la gorge	Perte d'appétit	Fièvre fluctuelle
Fièvre	Sécheresse de la bouche		Pommettes rouges
Douleurs de type courbatures	Chaleur du corps		Agitation
Obstruction et écoulement du nez			Chaleur des « Cinq Coeurs »
Corps froid sans sueur			Insomnies Sudation nocturne Corps émacié et sans force
Enduit lingual mince et blanc Pouls Fu (superficiel) et Jin (serré)	Enduit lingual mince et jaune Pouls Fu (superficiel) et Shu (rapide)	Enduit lingual blanc et gras Pouls Ru (mou) et Hua (glissant)	Langue rouge Peu d'enduit lingual Pouls Xi (fin) et Shu (rapide)