



L'ACUPUNCTURE?

Les trigrammes et les méridiens d'énergie



Christiane Rainville

B. Sc. D. Ac.

Membre de l'Ordre
des acupuncteurs
du Québec

La **1re loi de l'énergie** est sa polarisation en **yang (+)** et **yin (-)**.

La **2e loi de l'énergie** est sa subdivision en 4 formes : petit yang, grand yang - petit, grand yin (illustré par le **dao** : le cercle fig. 1)

La **3e loi de l'énergie** est sa subdivision en 8, à l'aide des **trigrammes** : soit 4 formes principales + 1 forme intermédiaire servant de transition (nommée « centre ») intercalée entre chacune d'elles (voir la fig. 1), cette loi est aussi illustrée par les **5 dragons** (fig. 2).

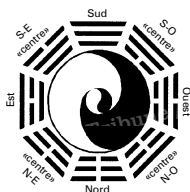


Fig. 1 : clavicle de Fuxi

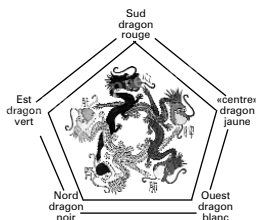


Fig. 2 : les 5 dragons

Approche globale
28 ans d'expérience

À chacun des dragons, correspond un trigramme, une qualité d'énergie (yang, yin), une direction dans la rose des vents etc. par exemple, **au dragon rouge correspond :**

le trigramme : ☰
la qualité d'énergie : grand yang, chaleur
la direction : sud
la saison : été
le sentiment : joie

les méridiens d'énergie : coeur, intestin grêle, maître du coeur et triple réchauffeur
l'organe : coeur
l'entraille : intestin grêle

Il y a donc une **relation directe** entre les **trigrammes** et les **méridiens d'énergie**. L'acupuncture traditionnelle chinoise tient compte de ces 3 lois d'énergie dans le choix de ses méridiens et de ses points.

Traumax-Estrie
1070, rue McManamy
Sherbrooke
819 563-4520