



(Chronique publicitaire)

# L'ACUPUNCTURE?



**Christiane  
Rainville**

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs  
du Québec

Approche globale  
Plus de 30 ans  
d'expérience

65, rue Bowen Sud  
Sherbrooke  
819 563-4520

2632099

## Dysménorrhée (Tong Jing) référence Villadorata, Côté, Acupuncture en médecine clinique

Stagnation du Qi, amas de sang	Stagnation due au froid/humidité	Vide et faiblesse du Qi et du sang	Insuffisance du foie et du rein
Douleurs en distension du bas-ventre avant ou pendant la période menstruelle Flux en petite quantité s'écoulant en gouttes Flux de couleur sombre avec des caillots Douleurs s'atténuant après l'évacuation des caillots Distension dans la poitrine, les côtes et les seins	Douleurs froides au bas- ventre avant ou pendant les menstruations Douleurs atteignant éventuellement l'épine lombaire Douleurs s'atténuant avec la chaleur Flux menstruel en faible quantité, de couleur sombre avec caillots Crainte du froid Selles molles	Douleurs persistantes du bas- ventre pendant ou après la période menstruelle Flux de couleur et texture claires Visage pâle Moral fatigué	Douleurs aiguës du bas-ventre après les menstruations Flux de couleur claire et en faible quantité Vertiges Sifflements dans l'oreille
Langue pourpre et sombre avec taches sur les bords Pouls Chen (profond) et Xuan (tendu en corde)	Enduit lingual blanc et gras Pouls Chen (profond) et Jin (serré)	Langue pâle Enduit lingual mince Pouls Xu (vide) et Xi (fin)	Langue rouge pâle Enduit lingual mince Pouls Chen (profond) et Xi (fin)