

SEPTEMBRE 2014

Extrait du livre de l'hypno-thérapeute américain, docteur en counseling : **Michael Newton**, *«Un autre corps pour mon âme»*, éditions de l'homme, 2008.

«L'information contenue dans ce livre relativement à la survivance de l'âme après la mort physique constitue l'explication la plus plausible que j'aie pu trouver au cours de ma vie sur les raisons de notre présence ici-bas. Toutes mes années de recherche sur le sens de la vie ne m'avaient pas préparé à cet instant où un sujet sous hypnose m'a ouvert par hasard la porte d'un univers éternel.

Mon plus vieil ami est aujourd'hui un prêtre catholique. Lorsque nous n'étions encore que des enfants, nous nous promenions sur les collines et les plages de Los Angeles. Nous avions des discussions philosophiques, mais nos croyances spirituelles se situaient aux antipodes. À une occasion, il m'a dit : « Je pense qu'il faut beaucoup de courage pour être athée et croire qu'il n'existe rien au-delà de cette vie.» Je ne le voyais pas ainsi à l'époque et, pendant de longues années, je suis resté fidèle à mes convictions. Mes parents m'ont envoyé dans des pensionnats de type militaire pendant de longues périodes lorsque j'avais seulement cinq ans. Je me sentais si abandonné et si isolé que je ne croyais pas en l'existence d'un pouvoir supérieur. Je comprends maintenant que j'ai été soutenu dans cette épreuve, qu'on m'a insufflé du courage de façon subtile, ce que j'étais incapable de saisir à l'époque. Aujourd'hui, mon ami et moi avons toujours une approche différente de la spiritualité, mais nous avons tous les deux la conviction que l'ordre qui règne dans l'univers de même que sa raison d'être émanent d'une conscience supérieure.

En y réfléchissant bien, je suppose que ce n'est pas par hasard que les gens m'ont abordé par le biais de l'hypnose – une façon d'évoquer la vérité qui était à mes yeux acceptable – pour me parler de guides, de portails célestes, de groupes d'étude spirituels et de l'acte de création même dans un univers peuplé d'esprits. Encore aujourd'hui, je me sens parfois comme un intrus dans l'esprit de ceux qui me décrivent l'univers spirituel et me parlent de la place qu'ils y occupent, mais je dois avouer que leur savoir m'a beaucoup éclairé. Je me demande encore pourquoi j'ai été choisi pour transmettre le message spirituel contenu dans ce livre, car il me semble qu'une personne moins cynique au départ aurait mieux rempli cette tâche. En fait, ce sont les gens qui ont témoigné dans ce livre qui sont les véritables messagers d'espoir, pas le reporter.»
(page 299)

«Tout ce que j'ai appris sur notre véritable nature et sur notre origine, je le dois à ceux et celles qui sont venus me voir pour me réclamer de l'aide. Ils m'ont enseigné que l'un des principaux aspects de notre mission sur Terre est de survivre à la séparation d'avec notre véritable patrie. L'âme est essentiellement seule dans sa demeure humaine, et ce sentiment d'isolement relatif que nous ressentons au cours de la vie terrestre est exacerbé par la conviction que rien n'existe au-delà de celle-ci. Nos doutes nous amènent à ne tenir compte que de l'univers physique qui nous entoure. La science sait que la Terre représente à peine un grain de sable sur le littoral galactique de l'univers, vaste comme un océan, ce qui ajoute à notre sentiment d'insignifiance.

Pourquoi aucune autre forme de vie sur Terre ne se sent-elle concernée par la vie après la mort? Est-ce simplement parce que nos ego gonflés d'orgueil ne peuvent s'imaginer que la vie n'est qu'éphémère ou est-ce parce que notre être est réellement relié à un pouvoir supérieur? Les gens rétorquent que toutes les élaborations sur un au-delà tiennent de

la pensée magique, et je partageais cette opinion auparavant. Cependant, il est logique de croire que nous n'avons pas été créés par accident dans le seul but de survivre, mais que nous évoluons plutôt à l'intérieur d'un système universel qui régit les incarnations physiques du Soi pour une raison précise. Si l'on songe à la vie après la mort, je crois que c'est la voix de notre âme qui nous dit que notre identité véritable est immortelle.

Aucun des comptes rendus de la vie après la mort n'est fondé scientifiquement et, par conséquent, aucune preuve ne vient étayer les faits qui y sont rapportés. Je ne souhaite qu'une chose à mes lecteurs qui trouvent la matière présentée dans ce livre top inédite pour être crédible. Si mes lecteurs retenaient uniquement l'idée qu'ils ont une âme immortelle et qu'il vaut la peine de la découvrir, j'aurai atteint mon but.»
(page 300)

«Nous sommes des êtres divins mais imparfaits, qui vivent dans deux univers, l'un matériel et l'autre, spirituel. C'est notre destin de voyager de l'un à l'autre, à travers le temps et l'espace, apprenant à nous maîtriser et à acquérir des connaissances. Nous devons avoir confiance en ce processus et faire preuve de patience et de détermination. La plupart des êtres humains n'arrivent pas à être parfaitement conscients de leur essence, mais le Soi n'est jamais loin, puisque nous sommes toujours reliés aux deux mondes.

L'effet que la découverte de l'univers spirituel a sur mes sujets constitue peut-être la partie la plus satisfaisante de mon travail. Le bénéfice le plus important découle de la certitude que nous sommes attendus dans ce lieu rempli d'un amour éternel, [ce qui] nous rend plus réceptifs au pouvoir spirituel supérieur qui nous habite. Ce sentiment d'appartenance est rassurant et nous apporte un grand sentiment de paix; non pas un paradis à l'abri des tourments de la vie quotidienne, mais l'occasion de nous unir avec l'âme universelle. Un jour nous arriverons tous au terme de ce long voyage et nous atteindrons l'illumination, et alors tout sera possible.»
(page 302)