

Extrait du livre de :

Dr. Nguyen Van Nghi, «Hoang Ti Nei King So Ouenn», Tome II, Imprimerie Sodecim, 1975, p.133

(livre de médecine chinoise)

Le «Chuc DO» (Invocations)

Wang Ping:

*«Le **Chuc Do** est une méthode antique de traitement qui consiste à faire des prières en invoquant les causes de la maladie, sans aide de remèdes ni d'aiguilles.»*

«Le «**Chuc Do**» peut être considéré comme une forme de psychothérapie. Elle était pratique courante dans l'Antiquité où l'on admettait une interdépendance profonde entre les phénomènes psychologiques et les phénomènes physiologiques. Cette interdépendance justifiait l'application de cette méthode, non seulement dans les maladies psychiques, mais également dans les maladies organiques dont la genèse serait toujours favorisée, selon cette conception, par l'intervention des facteurs psychiques (soucis de tous ordres, choc émotionnel, conflits divers, lutte pour l'existence...)

Cette psychothérapie non systématisée présente quelques caractéristiques importantes qui méritent d'être soulignées :

a) **Usage des rites consacrés :**

Ils ont lieu dans une ambiance empreinte de piété, de sacré, souvent devant un autel destiné au culte des ancêtres. Ils consistent à inviter le malade de faire des prières, de «réfléchir» sur sa maladie et de boire un petit verre d'«eau bénite» (contenant quelques cendres des baguettes d'encens).

b) **Les prières constituent un moyen de communication avec Dieu :**

Elles visent à acquérir l'influence bienfaisante de l'Être suprême sur le malade. Cette foi spiritualiste qui s'ajoute à l'action psychologique du thérapeute lui-même permettrait de décupler les chances de guérison.

c) **L'évocation de toutes les causes possibles de sa maladie, qu'elles soient psychiques ou physiologiques, permet au malade :**

De prendre conscience de l'interférence des facteurs psychiques dans le déterminisme de sa maladie, d'éprouver consciemment la menace que compose toute «dissolution» interne, fournir au thérapeute tous les renseignements sur l'histoire de sa maladie. Autant d'éléments importants pour guider ce dernier dans le choix d'une forme de psychothérapie appropriée. »